

Abonnering av timeplan

Publisert på Jan 23, 2025

Hjelp

Instruksjoner for abonnering av timeplan

Ved å abonnere på din timeplan kan du få timeplanen på dine enheter (mobil, nettbrett, pc, mac)

1. Gå til [Innstillinger > Timeplan > Abonner på timeplan](#) og tillat publisering av timeplan
2. Trykk så på "Abonner på min timeplan"-knappen.
3. Om det ikke skjedde noe da du trykket på 'Abonner på min timeplan'-knappen, følg instruksjonene videre
4. Gå tilbake til [Innstillinger > Timeplan > Abonner på timeplan](#), og kopier adressen under '**Lenke til timeplan**'
5. Denne adressen kan du bruke for å abonnere på timeplanen i enten en online-tjeneste eller direkte i et kalender-program på pc/Mac/iOS. Se tabellen under for eksempler på tjenester og programmer som kan brukes. Vi anbefaler de fleste å bruke Google kalender, da denne fungerer bra med både iPhone- og Android-telefoner.
6. Finn eventuelt andre instruksjoner for din enhet i tabellen nedenfor, eller følg våre instruksjoner for Google-konto nederst

Oversikt over kalendertjenester og programmer

Program/tjeneste	Beskrivelse	Instruksjoner
Google-kalender	Må ha en GMail/Google-konto (gratis) Anbefalt hvis du bruker en Android smarttelefon som f.eks. Samsung Galaxy	Instruksjoner

	Kan også synkroniseres mot iPhone NB! Det tar 6-24 timer før endringer i kalenderen synkroniseres til Google-kalender (Begrenset fra Google sin side)	
Microsoft sin Calendar Live	Må ha en Hotmail/Outlook-konto (gratis) Anbefalt hvis du bruker en Windows smarttelefon Skal også kunne synkroniseres mot iPhone (ikke testet)	Instruksjoner
Yahoo Kalender	Må ha en Yahoo-konto (gratis) Skal kunne synkroniseres mot iPhone (ikke testet) Kan brukes hvis du hovedsakelig bruker Yahoo! Mail og ikke bruker Android-telefon	Instruksjoner
Lyn	En gratis utvidelse for Thunderbird (e-	Hvordan installere og bruke Lightning

	postprogram)	
iOS (iPhone/iPad)	Kan abonnere direkte på ics/iCal-lenker, uten å gå via andre kalender-tjenester	Trykk på 'Abonner på min timeplan'-knappen under Innstillinger > Timeplan
Calendar (på nyere Mac) / iCal (på eldre mac)	Programmet er gratis og følger med alle versjoner av Mac OS X Kalendere som du abonnerer på i dette programmet kan også automatisk synkroniseres videre til iOS-enheter (iPhone/iPad)	Instruksjoner

Instruksjoner for Google-konto:

- Logg inn på [Google-kalender](#) med Google (GMail)-kontoen din.
- I kalenderlisten til venstre på nettstedet, klikk på plusstegnet ved siden av «Andre kalendere» og velg «Fra nettadresse»:

Fra nettadresse

Nettadressen til kalenderen

☐ Gjør kalenderen offentlig tilgjengelig

Du kan legge til en kalender i iCal-format ved å angi kalenderens nettadresse.

Legg til kalender

- Lim inn adressen du kopierte fra Lifecare Min Arbeidsplan, og trykk «Legg til kalender».
- **Viktig:** For iPhone/iPad må du også inn på [Synkroniseringsinnstillinger](#) for å krysse av den nye kalenderen, før den vil dukke opp på telefonen. På Android-telefoner (f.eks.

Samsung eller Sony) må du kanskje også inn på innstillinger på selve kalender-appen for å krysse av den nye kalenderen.