

Regionalt opplæringsprogram i smittevern (ROPS) i Helse Midt-Norge

Før e-læringskursene anbefales det å gjøre seg kjent med lokale prosedyrer						
	Tittel	Kursbeskrivelse	Målgruppe	Kursarrangør/ faglig ansvarlig	Forkunnskaper	Tidsplan for gjennomføring
1	Smittevern - Håndhygiene	Kurset skal gi grunnleggende kunnskap om håndhygiene for å forebygge infeksjoner ervervet i helsetjenesten, og dermed beskytte pasienter, besøkende og ansatte.	Alle ansatte.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Ingen	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.

2	Smittevern - Basale smittevern-rutiner	Kurset skal bidra til å skape forståelse for at basale smittevernrutiner er en grunnpilar i det smitteforebyggende arbeidet, og at disse rutinene beskytter både pasienter og ansatte mot infeksjoner som kan oppstå i helsetjenesten.	Alle ansatte.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført håndhygienekurs.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.
3	Smittevern - Isolering	Kurset skal gi ansatte grunnleggende kunnskap om isolering som et smitteverntiltak for å forebygge og hindre smitteoverføring i helseinstitusjoner.	Alle ansatte med pasientkontakt.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevernrutiner.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.

4	Smittevern - Forebygging av blodsmitte i helse-tjenesten	I dette kurset lærer du om forebyggende tiltak ved stikkuhell, samt hvordan du skal utføre strakstiltak ved et blodsmitteuhell.	Alle ansatte med pasientkontakt. Andre ansatte som utfører oppgaver med risiko for blod-smitteuhell.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevernrutiner.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.
5	Smittevern - Desinfeksjon av utstyr og overflater	I dette kurset lærer du hvordan utstyr og overflater desinfiseres for å redusere risikoen for smitteoverføring til pasienter og ansatte.	Alle ansatte som skal utføre oppgaver knyttet til desinfeksjon av utstyr og overflater.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevernrutiner.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.
6	Smittevern - MRSA	Kurset skal bidra med kunnskap om påvisning, forebygging og trygg håndtering ved mistenkt eller påvist MRSA-smitte.	Alle ansatte med pasientkontakt.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført kursene håndhygiene, basale smittevernrutiner og isolering.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.

7	Smittevern - Preoperative rutiner	Kurset gir kunnskap om infeksjonsforebyggende tiltak i den preoperative fasen for å bidra til å forebygge postoperativ infeksjon i operasjonsområdet.	Ansatte som er i kontakt med pasienter som skal gjennomgå kirurgi.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevernrutiner.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.
8	Smittevern - Aseptisk teknikk	Aseptisk teknikk er viktig for å forebygge helsetjeneste-assosierte infeksjoner. Aseptiske arbeidsmetoder skal benyttes der hud- og slimhinnebarrierer brytes, f.eks. ved sårstell, legemiddelhåndtering og håndtering av intravenøse katetre.	Alle ansatte med pasientkontakt.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevernrutiner.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.

9	Smittevern - Norovirus	I dette kurset lærer du om norovirus og hvordan du hindrer spredning av norovirus til pasienter, besøkende og miljø.	Alle ansatte med pasientkontakt.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført kursene håndhygiene, basale smittevernrutiner og isolering.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.
10	Smittevern - Forebygging av kateter-assosierte urinveis-infeksjoner	Hensikten med kurset er kompetanseheving blant ansatte for å redusere forekomst av kateterassosierte urinveisinfeksjoner. Du lærer om indikasjoner for bruk av blærekateter, samt hva som er riktig metode for innleggelse og stell når blærekateter er indisert.	Ansatte som håndterer ulike blærekatetre.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført kursene håndhygiene, basale smittevernrutiner og aseptisk teknikk.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.

11	Smittevern - Preoperativ håndhygiene	Kurset skal bidra med kunnskap om preoperativ håndhygiene for å forebygge postoperative infeksjoner i operasjonsområdet. Her lærer du ulike metoder for preoperativ håndhygiene og hvordan du utfører dem på en korrekt måte.	Ansatte som utfører preoperativ håndhygiene.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Gjennomført kurset håndhygiene.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.
12	Antibiotika i helse-tjenesten, kurs for sykepleiere	Målet med kurset er å øke sykepleiernes kunnskap og involvering for å kunne bidra til riktig bruk av antibiotika i sykehus.	Sykepleiere som håndterer antibiotika.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: regional smittevernrådgiver Siv Anita Kvaal	Ingen	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.

13	Antibiotika- bruk i sykehus	Kurset gir en innføring i riktig antibiotikabruk, og bruk av antibiotikaretnings- linjen.	LIS 1 – leger. Obligatorisk for leger og ansatte som arbeider med smittevern, valgfritt for sykepleiere og farmasøyter.	Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt- Norge (RKS) Faglig kursansvarlig: overlege Bjørn Waagsbø	Ingen	Ikke angitt i kursbeskrivelse.
14	Innleggelse og håndtering av perifer venekanyle	Kurset gir kunnskap om perifere venekatetre (PVK), forberedelse til innleggelse, innleggelsesteknikk og håndtering av PVK. Kurset skal også gi kunnskap om hvilke komplikasjoner som kan oppstå og hvilke tiltak som skal iverksettes.	Helsepersonell som legger inn og håndterer PVK.	St. Olavs Hospital Kateterseksjonen Faglig kursansvarlig: Anne Grete Hammerhaug og Iselin Antoinette Stamnes	Må ha gjennomgått gjeldende prosedyre for PVK.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.

15	Håndtering og stell av sentrale katetre (SVK)	Kurset skal gi basiskunnskaper i sikker håndtering og stell av sentrale venekatetre. Hensikten med sikker håndtering av SVK er å redusere antall komplikasjoner, som blodbaneinfeksjon.	Helsepersonell som håndterer SVK.	St. Olavs Hospital Kateterseksjonen Faglig kursansvarlig: Anne Grete Hammerhaug og Iselin Antoinette Stamnes	Må ha gjennomgått gjeldende prosedyre for SVK.	Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 3. år. Gjelder også vikarer.
----	---	---	-----------------------------------	--	--	--

Utarbeidet av en regional arbeidsgruppe i regi av Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge.

Vedtatt første gang i regionalt fagdirektørmøte 09.10.15.
Revidert og godkjent 14.11.25.