

Bruk telefon i samhandling om pasient

- når det haster og e-melding eller PLO-melding ikke er tilstrekkelig for avklaring
- når e-melding eller PLO-melding ikke inneholder korrekt kontaktinformasjon
- ved manglende tilbakemelding på melding om innlagt pasient eller utskrivningsklar pasient
- ved stans i e-meldinger og PLO-meldinger

Merk at telefonnumre som går til typiske dagtjenester, rutes til 24/7-tjeneste på kveld/helg om ikke annet telefonnummer er angitt.

Kommune	Telefonnummer
Aukra	48 15 63 10– Heimetenesta vakttelefon
Aure	Hovednummer-91369297 Alternativt -91374219
Averøy	458 49 605– Hjemmesykepleien Alternativt -908 58 160
Bindal	905 81 633 – 24 timer/døgn
Flatanger	74 22 10 20 – Flatanger pleie- og omsorgstun
Fjord	418 67 977 – Valldal sjukeheim
Frosta	74 80 89 50 – Frostatunet
Frøya	48 10 81 68 – Vakttelefon, Frøya Helsetun
Giske	417 02 365 – Valdereøy omsorgsdistrikt
Gjemnes	905 07 197 – Helse og omsorg
Grong	916 63 204 – Grong sykehjem
Haram	482 45 153 – Tildelingskontor kl. 08:00 – 15:00 hverdager 469 32 045 – Haram omsorgssenter – øvrige tidspunkt
Hareid	958 91 288 – Hareid sjukeheim
Heim	482 74 491 – Heim helsesenter, avdeling Kyrksæterøra 469 02 755 – Heim helsesenter, avdeling Liabø
Herøy	991 09 473 – Avdeling for tenestekoordinering
Hitra	72 46 52 64 – Sykepleietelefon Hitra sykehjem
Holtålen	951 46 240 – Vakttelefon hjemmesykepleie
Hustadvika	480 38 762- Helsetelefon, fra kl. 08-15 469 29 578 – Fræna sjukeheim og omsorgssenter, utenfor åpningstid angitt over
Høylandet	74 32 49 30 – Vaktrom Høylandet sykeheim
Inderøy	958 89 116 - Tildelingskontoret
Indre Fosen	417 02 465 – ØHD ved Rissa sykehjem
Kristiansund	71 57 42 60 – Regionalt responscenter Orkide
Leka	475 15 391 – Leka sykestue
Levanger	400 38 187 – Ansvarsvakt Staup helsehus
Lierne	911 18 218 - Lierne helsetun
Malvik	900 49 657 - Innsatsteam, hverdager 08.00-15.30 73 97 21 70 - Korttidsavdeling Hommelvik Helsetun utenfor åpningstid
Melhus	957 11 404 - Buen ekspedisjon
Meråker	74 83 32 44 – Værnesregionen Legevakt
Midtre Gauldal	958 64 461 – Vakttelefon hjemmesykepleie
Molde	902 59 788 - Forvaltningskontoret helse og omsorg kl. 08.00-15.00 71574250 / 71574260 - Regionalt responscenter (RRO) – øvrige tidspunkt

Telefonliste kommuner Midt-Norge

Kommune	Telefonnummer
Namsos	913 81 987 – Helsehuset i Namsos
Namsskogan	469 31 017 - Vakttelefon på sykehjemmet
Nærøysund	482 67 617- Rørvik Sykestue
Oppdal	918 96 007 – Vakttelefon hjemmesykepleie
Orkland	91170186 – Orkdal helsetun
Osen	903 60 231 – Osen sykehjem
Overhalla	472 79 939 – Saksbehandler dagtid, rutes Overhalla sykehjem
Rauma	916 25 899 – Rauma helsehus
Rennebu	468 52 466 – ansvarsvakt, Rennebu sykehjem 469 08 640 – ringesløyfe, Rennebu sykehjem
Rindal	916 51 877 – Vakttelefon hjemmesykepleie
Røros	989 00 313 – forvaltningskontor kl. 08:00 – 15:30 hverdager 469 44 986 – Øverhagaen bo-, helse- og velferdssenter – øvrige tidspunkt
Røyrvik	74 33 63 56 – Røyrvik omsorgssenter
Sande	990 91 919 – Sande Heimeteneste
Selbu	975 59 880 – vakttelefon i Hjemmesykepleien
Skaun	404 17 366
Smøla	71 54 47 00 – Smøla sykehjem
Snåsa	908 78 364 – Snåsa sykehjem
Steinkjer	489 99 330 – Bolig og tildeling
Stjørdal	74 83 32 44 – Værnesregionen Legevakt
Stranda	464 11 161 – Stranda omsorgssenter, avdeling heimetenesta
Sula	957 10 259 - Tildelingskontor kl. 08.00 – 15.00 kvardagar 915 99 831 - Sulatunet, korttids/rehab. avd.
Sunddal	902 13 653 – Sykepleierteam telefon nr. 1.
Surnadal	902 06 398 – Vakttelefon Heimetenesta
Sykkylven	46 92 30 75– Sykkylven Bu og aktivitetssenter Kort/reh
Tingvoll	915 89 442 – Tingvoll sykehjem korttidsavdeling
Trondheim	72 54 72 82 – ma-fre 08:00 - 15:30 72 54 83 79 – utenfor åpningstid angitt over
Tydal	404 30 442 - Vakttelefon Tydal sykehjem
Ulstein	990 97 861 – Avdeling G, Ulstein sjukeheim
Vanylven	70 03 02 20 / 90 47 67 42 Vanylven helse og omsorgssenter, Avd 2
Verdal	477 90 371 – Verdal Bo og behandlingssenter
Vestnes	911 39 288
Volda	977 19 685 – Tildelingskontoret, klokkestova
Værnesregionen DMS	74 83 32 44 – Værnesregionen Legevakt
Ørland	902 50 526 - Dagtid kl 08-22 alle dager, også helligdag. Amb.spl. Fyret 45 87 19 82- Natt kl 22-08 Korttidsavdeling Havbris
Ørsta	904 13 260 – Tildelingskontoret Ørsta
Åfjord	480 03 492 – Åfjord helsesenter
Ålesund	70163900 - Åse Helsehus kl 08:00 - 22:00 40809945 – Åse Helsehus kl. 22:00 – 08:00

Revisjonsansvarlig

Revisjon av dokumentet utføres av regional meldingskoordinator på vegne av Fagråd digital samhandling Midt-Norge. Send e-post til meldingsansvarlig@helse-midt.no ved endring eller spørsmål.

Revisjonsoversikt (omvendt kronologisk)

Dato	Endring	Versjon
31.10.25	Nytt telefonnummer Giske kommune	7.1
21.10.25	Nytt telefonnr. Haram Tildelingsktr, lagt til ansvarsvakt Rennebu sykehjem	7.0
06.10.25	Nye telefonnumre i Selbu og Tydal	6.9
21.07.25	Nye telefonnumre Molde kommune	6.8
13.06.25	Nytt telefonnummer til Ørland kommune	6.7
12.12.24	Nytt telefonnummer til Levanger kommune	6.6
23.10.24	Nye telefonnummer til Selbu og Sula kommuner	6.5
22.10.24	Endret tilhørighet i Sunndal og Namsskogan og nytt nummer i Malvik	6.4
22.05.24	Lagt inn nytt nummer på Heim kommune	6.3
20.12.23	Lagt inn Haram kommune	6.2
04.12.23	Nytt nummer Kristiansund kommune	6.1
23.11.23	Nytt nummer Røros kommune	6.0
22.11.23	Nytt nummer Ålesund kommune	5.9
09.11.23	Nye nummer Ålesund kommune	5.8
23.10.23	Fjernet sykehjemsavdeling på Vestnes kommune	5.7
18.10.23	Korrigert navn Frøya sykehjem til Frøya helsetun	5.6
12.06.23	Korrigert nummer Verdal kommune	5.5
09.06.23	Korrigert nummer Bindal kommune	5.4
08.12.22	Nytt nummer Hustadvika og Melhus	5.3
22.09.22	Nytt nummer Rennebu	5.2
09.09.22	Nytt nummer Aukra og Sykkylven	5.1
31.08.22	Nytt nummer Frøya og Ørland	5.0
29.03.22	Nytt nummer Hustadvika	4.9
24.03.22	Nytt nummer Orkland kommune. Tilpassing av kolonner	4.8
22.11.21	Nytt nummer Malvik kommune	4.7
04.11.21	Nytt nummer Vanylven	4.6
21.09.21	Nytt nummer Malvik kommune	4.5
28.06.21	Nærøysund lagt til	4.4
08.01.21	Nytt nummer Averøy	4.3
14.12.20	Nytt nummer Åfjord kommune	4.2
08.12.20	Nytt nummer Malvik kommune	4.1
31.08.20	Nytt nummer Lierne kommune	4.0
22.06.20	Nytt nummer Snåsa kommune	3.9
18.06.20	Nye telefonnummer til Aure kommune	3.8
10.02.20	Fjord kommune – oppdatert telefonnummer, slettet telefonnumrene til de gamle kommunene Norddal og Stordal kommune	3.7
07.02.20	Namsskogan kommune – lagt inn nytt telefonnummer	3.6
31.01.20	Nærøysund kommune – lagt inn telefonnummer til Rørvik sykestue	3.5
21.01.20	Orkdal kommune endret navn til Orkland kommune (samme telefonnummer). Slettet de gamle kommunene Meldal og Agdenes. Snillfjord kommune slettet fra før. Telefonnummer til Grong kommune oppdatert	3.4
20.01.20	Hustadvika kommune er oppdatert med to numre, forvaltningskontoret på hverdager og Fræna sykehjem – Skogstua – utenfor kontorets åpningstid	3.3
15.01.20	Telefonnumrene til Halså, Hemne og Snillfjord kommune er slettet, og Heim kommune er oppdatert	3.2

Telefonliste kommuner Midt-Norge

13.01.20	Telefonnumrene til Eide og Fræna kommune er slettet, og telefonnummeret til Hustadvika kommune er oppdatert	3.1
10.01.20	Telefonnumrene til kommunene Bjugn, Fosnes, Haram, Klæbu, Namdalseid, Nesset, Midsund, Sandøy, Skodje, Roan, Verran og Ørskog er slettet. Har beholdt telefonnummer til gamle kommuner (rødt navn) der vi ikke har fått meldt inn nytt nummer til den nye kommunen (grønt navn)	3.0
26.11.19	Telefonnummer til Skodje kommune er oppdatert	2.9
10.10.19	Telefonnummer til Sykkylven og Sula kommune er korrigert	2.8
08.10.19	Telefonnummer til Verdal kommune er korrigert	2.7
01.10.19	Telefonnummer til Molde kommune er korrigert	2.6
30.09.19	Bruk av telefonnummer: Supplert fjerde kulepunkt slik at telefon anbefales også ved manglende tilbakemelding på Melding om innlagt pasient i tillegg til melding om utskrivningsklar pasient	2.5
24.09.19	Telefonnummer til Aukra kommune korrigert	2.4
13.09.19	Telefonnummer til Malvik kommune korrigert.	2.3
09.09.19	Telefonnummer til Surnadal kommune er korrigert. Oppdatert topp- og bunntekst.	2.2
03.09.19	Telefonnummer til kommunene Frosta, Rauma, Ålesund er endret/korrigert. Lagt til beskrivelser. Lagt til kommentaren: Merk at telefonnumre som går til typiske dagtjenester, blir rutet til 24/7-tjeneste på kveld/helg om ikke annet telefonnummer er angitt. Endret revisjonsansvarlig til regional meldingskoordinator	2.1
02.09.19	Telefonnummer til Indre Fosen kommune er endret. Redigert teksten om når telefon benyttes i samhandling om pasienten. Laget en felles telefonliste for alle kommuner (versjon 2)	2.0
26.08.19	Telefonnummer til Melhus kommune er endret til Buen sykehjem	
04.06.19	Trond K/Endret telefonnummer for Hemne etter mottatt varsling.	
29.03.19	Endring av telefonnumrene til Hareid, Herøy, Sande, Smøla, Tingvoll, Ulstein, Vanylven, Volda og Ørsta	
18.03.19	Endring av telefonnumre til Aure, Giske, Gjemnes, Midsund, Nesset, Sunndal, Ulstein og Ørskog	
28.01.19	Telefonnumrene til Molde og Gjemnes er endret	
29.10.20	Nytt telefonnummer Hustadvika	
05.11.20	Nytt nummer Sykkylven	
11.12.20	Nytt nummer Åfjord helsesenter	