

Pasient:
Ansvarlig fysioterapeut:
Dato:

Telefon:

BEHANDLINGSPLAN FOR BRUK AV HOSTEMASKIN (Nippy Clearway 2)

Indikasjon:

Hostemaskin Nippy Clearway 2 brukes for å flytte/fjerne slim i de sentrale luftveier, både forebyggende og ved behov.

Behandlingsplan:

For å forebygge slimstagnasjon anbefales hostemaskinen brukt morgen og kveld, eller 2-3 ganger daglig. Hostemaskinen kan benyttes hyppigere når det er behov for det, f.eks. ved infeksjoner. Vent gjerne minst 30-60 min etter avsluttet måltid og gjennomfør behandlingen i god tid (ca.1 time) før leggetid.

En hosteøkt består av _____ hostesykluser (innpust og utpust) etter hverandre.

Hosteøkten etterfølges av en pause på _____ sekund. som brukes til hvile og/eller fjerne evt. slim fra kanylen / maske.

Hosteøktene gjentas opp til _____ ganger, eller helt til det ikke kommer opp mer slim.

Gjennomføring:

1. Slå på maskinen med AV/PÅ -knappen og sjekk at du har valgt riktig hosteprofil i nedre venstre hjørne.
2. Koble fra ventilasjonsstøtten (hvis aktuelt).
3. Sett masken på ansiktet eller koble på svivel og trykk på START/STOPP-knappen for å starte behandlingen.
4. Gjennomfør ønsket behandling.
5. Trykk på START/STOPP-knappen for å stoppe hosteøkten dersom du er ferdig før hele hosteprofilen er ferdig.
6. Fjern slim fra munn, maske eller track.
7. Koble til oksygen eller ventilasjonsstøtten igjen (hvis aktuelt).
8. Kort pause, gjenta deretter behandlingen i pkt. 1-7.

Velg hosteprofil ved å trykke:
I. PROFIL / MODUS
II. Ønsket profil fra MODUSVALG



AV/PÅ

START/STOPP

BERØRINGSSKJERM

Hostemaskinen slås av og på med "Power"-knappen. Start/stopp knappen starter eller stopper den forhåndsinnstilte behandlingen. Ellers brukes berøringsskjerm for ytterligere valg.

Rengjøring:

Maske vaskes grundig med Hydrogenperoxid, eller såpe og vann etter bruk. Dersom det kommer slim i slangen, kan denne og mellomstykket vaskes på samme måte. Delene lufttørkes eller tørkes med papir. Delene må være fullstendig tørre før de brukes igjen. Filteret skal ikke vaskes. Dersom det er slim i filteret, byttes dette. Slangesettet skal skiftes en gang pr. 1-2 uker, eller oftere ved infeksjoner.

Pasient:
 Ansvarlig fysioterapeut:
 Dato:

Telefon:

HOSTEPROFIL 1

Insufflasjon	
Trykk	cmH2O
Trigging	
Tid	sek
Risetime	
Insufflasjon gjentas ganger:	
Eksufflasjon	
Trykk	cmH2O
Trigging	
Pausetid:	sek
Modus	

Antall behandlingssykluser:	
Oscillasjon	
Frekvens	Hz
Amplitude Insufflasjon	cmH2O
Amplitude Eksufflasjon	cmH2O
Antall Insufflasjoner etter hosting:	

Profil 1 brukes ved:

HOSTEPROFIL 2

Insufflasjon	
Trykk	cmH2O
Trigging	
Tid	sek
Risetime	
Insufflasjon gjentas ganger:	
Eksufflasjon	
Trykk	cmH2O
Trigging	
Pausetid:	sek
Modus	

Antall behandlingssykluser:	
Oscillasjon	
Frekvens	Hz
Amplitude Insufflasjon	cmH2O
Amplitude Eksufflasjon	cmH2O
Antall Insufflasjoner etter hosting:	

Profil 2 brukes ved:

Pasient:
 Ansvarlig fysioterapeut:
 Dato:

Telefon:

HOSTEPROFIL 3

Insufflasjon	
Trykk	cmH2O
Trigging	
Tid	sek
Risetime	
Insufflasjon gjentas ganger:	
Eksufflasjon	
Trykk	cmH2O
Trigging	
Pausetid:	sek
Modus	

Antall behandlingssykluser:	
Oscillasjon	
Frekvens	Hz
Amplitude Insufflasjon	cmH2O
Amplitude Eksufflasjon	cmH2O
Antall Insufflasjoner etter hosting:	

Profil 3 brukes ved:

HOSTEPROFIL 4

Insufflasjon	
Trykk	cmH2O
Trigging	
Tid	sek
Risetime	
Insufflasjon gjentas ganger:	
Eksufflasjon	
Trykk	cmH2O
Trigging	
Pausetid:	sek
Modus	

Antall behandlingssykluser:	
Oscillasjon	
Frekvens	Hz
Amplitude Insufflasjon	cmH2O
Amplitude Eksufflasjon	cmH2O
Antall Insufflasjoner etter hosting:	

Profil 4 brukes ved: