

Pasient:

Ansvarlig fysioterapeut:

Telefon:

Dato:

BEHANDLINGSPLAN FOR BRUK AV HOSTEMASKIN (COUGH ASSIST E70)

Indikasjon:

Hostemaskin brukes for å flytte/fjerne slim i de sentrale luftveier, både forebyggende og ved behov.

Behandlingsplan:

For å forebygge slimstagnasjon anbefales hostemaskinen brukt morgen og kveld, eller 2-3 ganger daglig.

Hostemaskinen kan benyttes hyppigere når det er behov for det, f.eks. ved infeksjoner.

Vent gjerne minst 30-60 min etter avsluttet måltid og gjennomfør behandlingen i god tid (ca.1 time) før leggetid.

En hosteøkt består av _____ hostesykluser (innpust og utpust) etter hverandre.

Hosteøkten etterfølges av en pause på _____ sekund. som brukes til hvile og/eller fjerne evt. slim fra kanylen / maske.

Hosteøktene gjentas opp til _____ ganger, eller helt til det ikke kommer opp mer slim.

Gjennomføring:

1. Slå på maskinen og sjekk at du har valgt riktig program i øvre venstre hjørne.
2. Koble fra ventilasjonsstøtten (hvis aktuelt).
3. a) Ved Cough Track: Trykk på «BEHANDLING» og sett på maske eller svivel. Pasienten starter behandlingen ved å puste inn.
b) Uten Cough Track: Sett på maske eller svivel og trykk på «BEHANDLING». Maskinen starter behandlingen umiddelbart.
4. Gjennomfør ønsket antall hostesykluser.
5. Trykk på STANDBY for å stoppe hosteøkten.
6. Fjern slim fra munn, maske eller track.
7. Koble til oksygen eller ventilasjonsstøtten igjen (hvis aktuelt).
8. Kort pause, gjenta deretter behandlingen i pkt. 1-7.

Hostestøtte på brystkassen kan med fordel brukes under utpusten hvis dette ikke er kontraindisert.

Rengjøring:

Maske vaskes grundig med såpe og vann etter bruk. Dersom det kommer slim i slangen, kan denne vaskes på samme måte. Delene lufttørkes eller tørkes med papir. Delene må være fullstendig tørre før de brukes igjen. Filteret skal ikke vaskes. Dersom det er slim i filteret, byttes dette. Slangesettet skal skiftes hver 14.dag, eller oftere ved infeksjoner. Se eget metodeark for rengjøring.

Pasient:

Ansvarlig fysioterapeut:

Dato:

Telefon:

PROGRAM 1	
Modus	
Cough-Track	
Inspirasjonstrykk	cmH ₂ O
Inspirasjonsflow	
Inspirasjonstid	sek
Ekspirasjonstrykk	cmH ₂ O
Ekspirasjonstid	sek
Pause	sek
Oscillering	
Frekvens	Hz
Amplitude	cmH ₂ O
Program 1 brukes ved:	

Velg program ved å trykke:

I. INNSTILLINGER
II. ENDRE
III. REDIGER
(juster med pil opp eller ned)
IV. OK
IV. FULLFØR

PROGRAM 2	
Modus	
Cough-Track	
Inspirasjonstrykk	cmH ₂ O
Inspirasjonsflow	
Inspirasjonstid	sek
Ekspirasjonstrykk	cmH ₂ O
Ekspirasjonstid	sek
Pause	sek
Oscillering	
Frekvens	Hz
Amplitude	cmH ₂ O
Program 2 brukes ved:	

PROGRAM 3	
Modus	
Cough-Track	
Inspirasjonstrykk	cmH ₂ O
Inspirasjonsflow	
Inspirasjonstid	sek
Ekspirasjonstrykk	cmH ₂ O
Ekspirasjonstid	sek
Pause	sek
Oscillering	
Frekvens	Hz
Amplitude	cmH ₂ O
Program 3 brukes ved:	