

Medikamentgjennomgang ved fall eller høy fallrisiko

- Gjøre medikamentevaluering inkl. legemiddelsamstemming og compliance, i samarbeid med farmasøyt hvis mulig.
- Gå gjennom legemiddellisten og vurderer å seponere midler som kan være bidragende til økt falltendens. Bruk [START2](#), [STOPP2](#), [NORGEF](#) og [STOPPFrail](#) hjelpemidlene.
- Vurdere reduksjon eller seponering av sentraltvirkende medikamenter (sovemedisiner, benzodiazepiner og annen psykofarmaka)
- Tiltak mot ortostatisk hypotensjon, redusere blodtrykksmedisiner?
- Starte vitamin-D tilskudd ved lavt vitamin-D
- Primær- og sekundærprofylakse ved osteopeni eller behandling av osteoporose
- Starte B12 og evt folattilskudd ved mangel
- Optimaliser behandling av kroniske lidelser som for eksempel Parkinsons sykdom, hjertesvikt, rask atrieflimmer