

Generelle fallforebyggende tiltak

- Vurder hyppighet av tilsyn, beskriv detaljert i tiltaket
- Senk senga på laveste nivå for å unngå fall fra stor høyde, unngå bruk av sengehest
- Sikre at ringeklokken er lett tilgjengelig. Forklar, vis og prøv!
- Vurder plassering av ringesnor for tidlig varsling av forflytning ut av seng eller stol
- Lås hjul på seng, nattbord og lignende
- Sikre at personlige eiendeler og hjelpemidler er innen rekkevidde, som f.eks sko, tøfler, lenestol, rullator, telefon.
- Ryddig på rommet. Fjern fallfeller som for eksempel ledninger, trillebord, medisinsk utstyr.
- Våte gulv: sørg for å tørke opp søl umiddelbart
- Bruk fottøy som sitter godt på foten (sko eller antisklisokker)
- Sørg for optimale og individualiserte lysforhold både dag og natt
- Undersøk årsaker til uro (obs delirium – se egen prosedyre) og gjør tiltak
 - Scan for resturin
 - Vurder om pasienten skal ha følge til toalettet
 - Foreta hyppige tilsyn, vurder romplassering, sengeplassering, åpne dører samt behov for fastvakt
 - Sjekk høreapparat og briller og oppfordre til bruk av disse